

Inclusive Paths

Ayoyando a la juventud a
través de los animales



MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS

METODOLOGÍA

- Utilizar estimulación sensorial y el contacto con la naturaleza.
- Actividades como paseos, picnics o encuentros informales favorecen la participación de todos.
- Intervenciones no montadas (participación voluntaria del animal y rechazo de los modelos basados en la dominación o el control), centradas en la mediación, la observación del comportamiento del grupo y el trabajo simbólico y metafórico.
- Actividades de cuidado animal y aprendizaje basado en la acción, que fomentan la responsabilidad, la empatía y la conciencia emocional.
- Espacios estructurados de reflexión y procesamiento emocional individual y grupal.
- Circuitos sensoriales y motores con elementos como: conos, túneles, tubos de equilibrio y arcos de colores.
- La intervención sigue una estructura clara que permite flexibilidad y personalización dentro de un marco definido:
 - Definición del objetivo de la intervención
 - Compartir el objetivo con todas las partes implicadas (personas beneficiarias y profesionales)
 - Adaptación de la práctica y definición de tiempos
 - Implementación de actividades diversas y personalizadas
 - Seguimiento y monitorización continua
 - Evaluación y seguimiento posterior.

AMBIENTE

Buenas prácticas identificadas:

- Preferencia por entornos naturales al aire libre o semi-abiertos que facilitan la calma, la regulación emocional y el vínculo
- En algunos casos, se desarrollan las actividades en contextos residenciales, especialmente cuando las personas no pueden desplazarse fuera del lugar donde viven.

Asegurarse de:

- Un entorno libre de juicios.
- Un contexto seguro, acogedor y cuidador.
- Un ambiente no medicalizado, pero sí claramente terapéutico.

DURACIÓN

Buenas prácticas identificadas:

- Estructuras, duraciones y ciclos flexibles, adaptados al perfil y a las necesidades de las personas participantes.
- Sesiones individuales con una duración de entre 45 minutos y 1 hora y media.
- Sesiones grupales de entre 2 y 5 horas.

Importante:

- Para garantizar el bienestar del animal, ninguna sesión debe superar 1 hora, o bien debe alternarse el animal participante.

¿Cómo implementarlo o adaptarlo?

- Mensualmente – durante 1 año,
- Semanalmente - 10/12 sesiones en total.
- Dos ciclos anuales, ajustados a las condiciones climáticas.

ESTÁNDARES ÉTICOS Y DE SEGURIDAD

Enfoque en las personas participantes:

- Evaluaciones individuales de riesgo.
- Rutinas de higiene claramente establecidas y adaptadas al contexto de intervención.
- Comunicación clara, accesible y señalización adecuada en los espacios de trabajo.
- Consentimiento escrito para la participación y el uso de imágenes o materiales audiovisuales.
- Prioridad absoluta a la seguridad física y la prevención de riesgos:
 - Uso de equipos de protección (cascos, botas, chalecos de seguridad).
 - Prohibición de permanecer a solas con los animales.
 - Formación previa en gestión de riesgos para profesionales y participantes.
 - Supervisión constante durante todas las actividades.
- Instrucciones de seguridad claras antes de cualquier interacción con los animales.
- Limitación del tamaño de los grupos; a mayor número de participantes, mayor número de monitores o supervisores.
- Protocolos integrales que incluyen:
 - Supervisión y adecuación del entorno físico.
 - Seguros y formularios de consentimiento para las personas participantes.
 - Planes de emergencia y disponibilidad de botiquines de primeros auxilios.

ESTÁNDARES ÉTICOS Y DE SEGURIDAD

Enfoque en el bienestar animal:

- La participación voluntaria del animal es un principio irrenunciable y no negociable.
- Caballos y burros deben estar libres de estrés y nunca ser sobreexigidos, respetando sus tiempos, necesidades y límites.
- El manejo se basa en el respeto mutuo y en relaciones no coercitivas.
- Atención constante al bienestar del animal y a su comunicación no verbal, considerada fundamental para la intervención.
- Mantener a los animales confinados en boxes o en aislamiento se considera una práctica no ética.
- Limitación del tiempo de interacción y rotación de animales cuando sea necesario.
- El animal es reconocido como un co-terapeuta, no como una herramienta; este enfoque constituye un pilar central de la filosofía compartida de intervención.
- Protocolos específicos de bienestar animal que incluyen:
 - Evaluaciones periódicas de salud y controles veterinarios.
 - Condiciones adecuadas del entorno físico y espacios seguros.
 - Alojamiento adecuado, especialmente para animales pequeños.

PUNTOS FUERTES

- Equipo Multidisciplinar
- Entorno no medicalizado que promueve la dignidad y la autonomía de las personas.
- Integración en estructuras de cuidado ya existentes y en redes de apoyo familiar.
- Énfasis en el cuidado mutuo (persona-animal) como eje terapéutico.
- Enfoque personalizado, inclusivo y centrado en la persona.
- Sólida base ética.



AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer a todas las organizaciones que han participado en el pilotaje de este proyecto. Sin vuestra colaboración y compromiso, no habría sido posible desarrollar este manual de buenas prácticas.

- Equalma
- El Refugio de Lucero
- Asociación Española de Equinoterapias, AEDEQ
- CabalTEando
- Gunnen
- Horseway
- El Caballo de Bronce
- Ceder monteibérico Almansa
- La Granja de Masphaël
- Perruneando



SOBRE INCLUSIVE PATHS

Este proyecto busca mejorar la salud mental y la inclusión social de adolescentes vulnerables mediante la implementación de innovadores Servicios Asistidos con Animales. Mediante capacitación y apoyo, nos esforzamos por crear un entorno que fomente la participación educativa y el crecimiento personal.

El proyecto Erasmus+ *“Inclusive Paths: Servicios Asistidos con Animales para el Bienestar”* busca transformar la forma en que apoyamos a adolescentes vulnerables que enfrentan problemas de salud mental y aislamiento social. Al integrar los Servicios Asistidos con Animales (SAA) en las prácticas educativas y terapéuticas, esta iniciativa aporta soluciones innovadoras y compasivas al desarrollo juvenil.

Este manual recoge el aprendizaje y la experiencia adquiridos durante el desarrollo del proyecto Inclusive Paths. Confiamos en que sirva como guía práctica para profesionales y organizaciones interesadas en implementar Servicios Asistidos con Animales, contribuyendo al bienestar, la inclusión y el desarrollo personal de adolescentes vulnerables.



PARA MÁS INFORMACIÓN:



info@laisvecluster.org



<https://inclusivepaths.eu/>



[@inclusivepaths](https://www.instagram.com/inclusivepaths)